6月 ジュニア通信

テニスを楽しみながら学ぶ 礼儀と成長

ジュニア月間目標

6月 行動をはやくしよう!!

ジュニア月間目標

☆たくさんテニスをするために☆

おはなしをきくときは、しずかにして
コーチのほうにめをむけましょう

ドリルがはじまるときは、きめられた
ばしょにすぐにならびましょう

ボールひろいやどうぐのおかたづけは
はやくおわらせましょう

☆保護者様へのお知らせ☆

6/23(日)まで、ラケット＆ストリングキャンペーン

・ラケット

お子様の身長・筋力・技術の成長に適したラケットをお勧めしております。
不適格な道具の使用は技術向上の妨げだけではなくお子様の身体の成長の妨げになる事もあります。
コーチからサイズアップのお勧め・お声掛けをさせていただく事もございます。
また、ラケットに関する質問や相談はコーチにお気軽にお声掛けください。

・ストリング

グリーンボール・イエローボールを使用している方は半年に1度ストリングの張替をお勧めしています。
半年以上の時間が経過するとストリング本来の振動吸収性や反発力が落ち身体の負担が増えます。
ジュニア会員様専用の体に負担の少ない安価なものも用意しております。

熱中症対策

徐々に気温が上がり、空調完備のインドアテニススクールとは言え汗をかく季節になりました。
体調が万全ではない時や寝不足などの時は無理をせずお休みをするように保護者様からも
お子様にお声掛けをお願いします。
また、レッスン中は十分な水分補給を必要としますのでお飲み物とタオルなどを
お子様に一緒にお持ちいただくようにお願い致します