



# ジュニア通信

あけまして  
おめでとうございます!  
ことしも  
よろしくおねがいします!



1月  
今年1年の  
目標を決めよう



～テニスのレベルアップ～  
フォアハンドが上手になりたい!  
バックハンドが上手になりたい!  
サーブが入るようになりたい!  
ボレーが上手になりたい!

～保護者さまへ～  
明けまして、おめでとうございます!いつもご利用ありがとうございます。  
今年も宜しくお願い致します。

～毎月ジュニア目標～  
1月は『今年一年の目標を決めよう』です。  
テニスのレベルアップはもちろんの事、日頃の生活でも目標を作って頂き、  
テニスを通して、健康的な生活をして頂けると幸いです!

～レッスンテーマ～  
「スプリットステップ」  
瞬発的に動けるように、打球前に必ず行おう!  
※ステップして身体が空中に浮いている状態で  
ボールの行方を見極める。

