

# 「学校でヒーローになろう！」

～子供の運動神経は**12歳まで**の運動体験で決まる～

## 運動神経向上スクール



### 8月4日(火) 開講!!!



### ～7月期は体験会を行います～

【開催日】火曜 7/14. 7/21. 7/28

水曜 7/15. 7/22. 7/29

金曜 7/17. 7/24. 7/31

土曜 7/11. 7/18. 7/25. 8/1

【時間】火、水、金 16:30～17:20 土 12:00～12:50

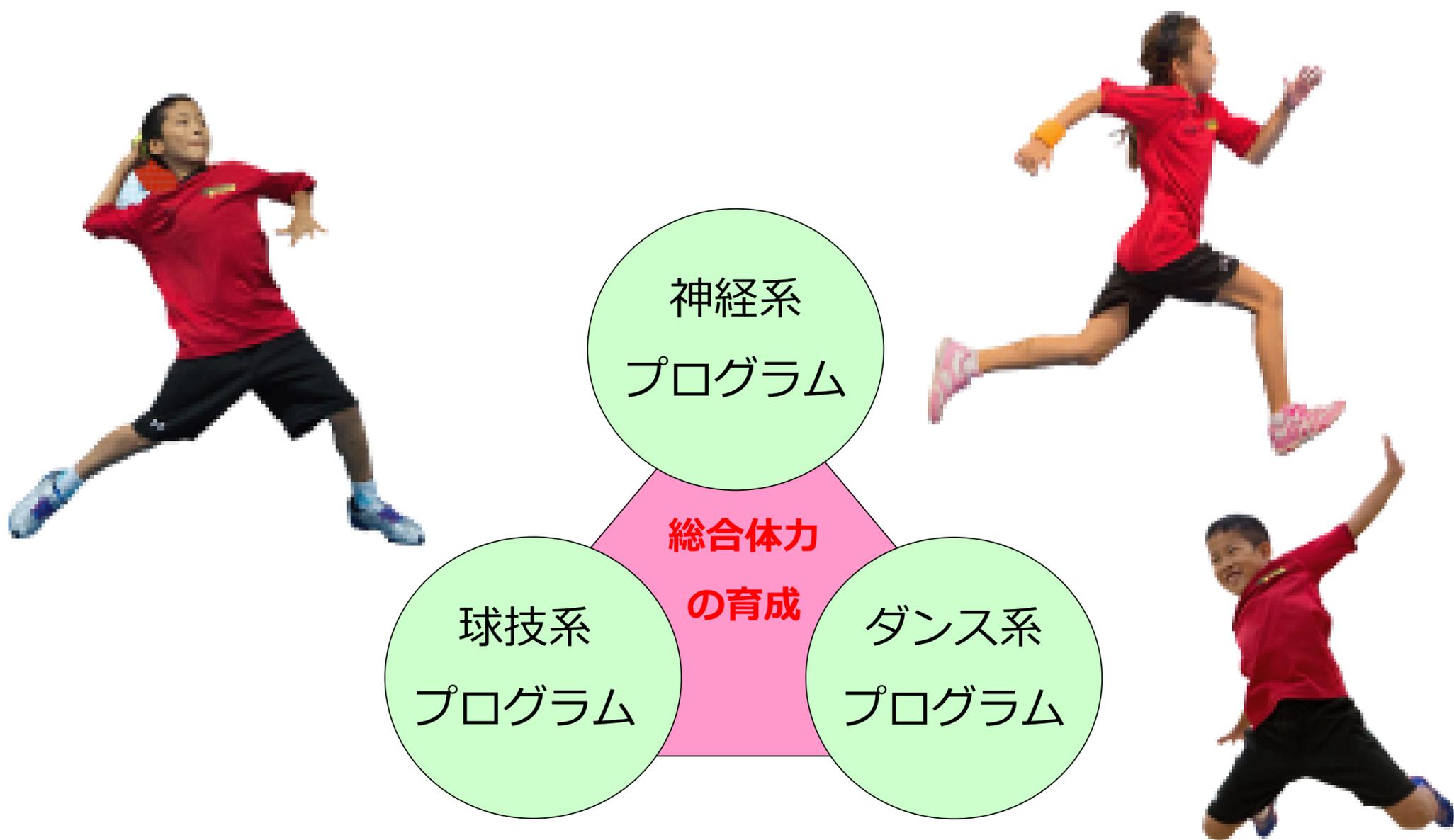
【開催場所】レックインドアテニススクール上石神井

お申込受付はフロントへ! 03-5927-0909

# 効果的な時期に効果的な刺激を与え運動神経を高めるスクール

ゴールデンエイジ（8～12歳）と呼ばれる学習速度が最も高い時期（もっとも神経系が発達する）に適切な指導のもと、身体能力を高める運動に多く携わることによって、どのスポーツにも対応しやすい神経系の発達を目指すことをメインとするスクールです。※5～8歳はプレゴールデンエイジ

神経系プログラムを通じて、多くのスポーツに必要な「走力」を高めます。また球技プログラムでコントロールする能力、ダンスプログラムではスポーツに必要なリズム感と模倣する力を養います。**クローズドスキルとオープンスキルの両方を高めることで総合的な育成を目指しています。**



## ★スタッフ紹介★

武田コーチ



梁元コーチ



畠中コーチ



加藤コーチ

